

# Yhdessä kokoNAINEN

2018 – 2020



**KIRKKOPALVELUT**

**Riippuvuustyön kehittämissyksikkö**

# Yhdessä kokoNAINEN

## 2018 – 2020

Yhdessä kokoNAINEN -hanke kehittää toimintamalleja naiseuden ja naiskysymysten huomioimiseen päihde- ja riippuvuustyössä.

Naisilla on suuri kynnyks tuoda esiin kokemiaan päihdehaittoja ja hakea apua tilanteeseen. Päihteiden käyttöä salataan ja apua haetaan usein vasta tilanteen ollessa jo vaikea.

Toteutamme nais erityisyyden teemoihin keskittyvää yksilötyötä ja vertaisryhmiä. Työskentelyn teemoja ovat muun muassa itsetunnon tukeminen, sosiaaliset suhteet, väkivallan kokemukset, seksuaalisuus, häpeän ja syyllisyyden tunteet sekä omien rajojen vahvistaminen.

Asiakastyö on suunnattu naisille, jotka kokevat päihdehaittoja tai ovat toipumassa päihteiden käytöstä. Toiminta on maksutonta ja siihen voi osallistua myös anonyymina.

Toiminta-alueina ovat Jyväskylän ja Varkauden seudut.

Matalan kynnyksen tukea on saatavilla myös verkossa:

[www.kokonainenkirje.fi](http://www.kokonainenkirje.fi)



## OTA YHTEYTTÄ!

### **Maiju Lehtonen**

TtM, koordinaattori, 040 663 6188  
maiju.lehtonen@kirkkopalvelut.fi

### **Laura Pöyhönen**

Sosionomi (YAMK), diakoni,  
aluetyöntekijä / Jyväskylän seutu  
040 643 4291  
laura.poyhonen@kirkkopalvelut.fi

### **Tiina Talvensaari**

Sh, Th (AMK), seksuaalineuvoja,  
kuntoutuskoiraohjaaja,  
aluetyöntekijä / Varkauden seutu  
040 643 3754  
tiina.talvensaari@kirkkopalvelut.fi

[www.kirkkopalvelut.fi/](http://www.kirkkopalvelut.fi/)  
yhdesä-kokonainen

Facebook: Yhdessä kokoNAINEN  
#yhdesakokonainen



KIRKKOPALVELUT