

Yhdessä kokonainen

2018 – 2020



KIRKKOPALVELUT

Riippuvuustyön kehittämissyksikkö

Yhdessä kokoNAINEN

2018 – 2020

Mietityttääkö naiseus, päihteiden käyttö, toipuminen ja niihin kietoutuvat asiat?

Yhdessä kokoNAINEN -hankkeessa tarjoamme naiseuden teemoihin keskittyvää yksilötyötä ja vertaisryhmiä naisille, jotka kokevat päihdehaittoja tai ovat toipumassa päihteiden käytöstä.

Toiminnassa käsiteltäviä aiheita ovat muun muassa

- itsetunnon tukeminen
- sosiaaliset suhteet
- väkivallan kokemukset
- tunteiden käsitteleminen
- omien rajojen vahvistaminen.

Toiminta on luottamuksellista ja maksutonta ja siihen voi osallistua myös anonyymina. Toimintaa järjestetään Jyväskylän ja Varkauden seuduilla.

Apua on saatavilla myös verkossa

www.kokonainenkirje.fi

Yhdessä kokoNAINEN on Sinua varten!

ilo ystävä hyväksikäyttö tytär vertaisuus parisuhde
häpeä vakivalta ystävyys itsetunto ulkonäkö seksi kateus häpeä
ilo onni onni häpeä häpeä häpeä häpeä häpeä häpeä
häpeä onni onni häpeä häpeä häpeä häpeä häpeä häpeä
väkivalta väkivalta väkivalta väkivalta väkivalta väkivalta
mummo äitiys ystävä toivo ystävä luottamus
sosiaaliset suhteet sosiaaliset suhteet sosiaaliset suhteet
häpeä onni äitiys itsetunto mummo itsetunto ystävyys
häpeä häpeä häpeä häpeä häpeä häpeä häpeä häpeä
sisko sisko sisko sisko sisko sisko sisko sisko sisko
tytär tytär tytär tytär tytär tytär tytär tytär tytär
äitiys äitiys äitiys äitiys äitiys äitiys äitiys äitiys
vertaisuus vertaisuus vertaisuus vertaisuus vertaisuus
onni onni onni onni onni onni onni onni onni
ilona naiseus naiseus naiseus naiseus naiseus naiseus
odotukset odotukset odotukset odotukset odotukset
sosiaaliset suhteet luottamus ulkonäkö seksuaalisuus
sisko sisko sisko sisko sisko sisko sisko sisko sisko
sisko luottamus tytär naiseus vertaisuus odotukset
sisko odotukset tytär väkivalta seksuaalisuus kokonainen
itsetunto väkivalta

OTA YHTEYTTÄ!

Maiju Lehtonen

koordinaattori, 040 663 6188
maiju.lehtonen@kirkkopalvelut.fi

Laura Pöyhönen

aluetyöntekijä / Jyväskylän seutu
040 643 4291
laura.poyhonen@kirkkopalvelut.fi

Tiina Talvensaari

aluetyöntekijä / Varkauden seutu
040 643 3754
tiina.talvensaari@kirkkopalvelut.fi

[www.kirkkopalvelut.fi/
yhdessa-kokonainen](http://www.kirkkopalvelut.fi/yhdessa-kokonainen)

Facebook: Yhdessä kokoNAINEN
#yhdessakokonainen



KIRKKOPALVELUT