

KEVÄÄN 2026 TIEDOTE - KOHTI HYVÄÄ ELÄMÄÄ



Päihdetyön tiimi - päihde- ja riippuvuustyön tueksi

Kehittämisyksikkö, Kirkkopalvelut ry

Vuoden päätteeksi haluamme toivottaa hyvää joulua sekä tiedottaa kevään tulevista tilaisuuksista.

Rahoitusesitys STEAlta oli meidän kannaltamme myönteinen. Toimintamme painopisteet ovat v.2026: nais erityyisen päihdetyön vahvistaminen, päihteitä käyttävien läheisten huomioiminen osana palveluja, päihde- ja riippuvuusasiakkaiden erityistarpeisiin liittyvien teemojen ylläpitäminen ja vahvistaminen.

Nais erityyisen päihdetyö:

1. KokoNainen verkkovertaisryhmä

Ryhmä on suunnattu päihteiden käytöstä **toipuville naisille** päihteettömän elämäntavan tueksi.

Ryhmä kokoontuu Teamsissa. 5.2., 17.2., 3.3., 17.3. ja 31.3. klo 17–18.30.

Ryhmässä käsitellään tunne-elämän taitoja vahvistavia teemoja:

- ✓ itsetunto ja voimavarat
- ✓ tunnetaidot ja omat rajat
- ✓ syllisyys, häpeä ja toivo.

Ryhmäkerrat sisältävät lyhyen tiedollisen osion, teemoihin liittyviä harjoituksia sekä vapaaehtoisia välitehtäviä. Ryhmässä on mukana vertaisohjaaja ja päihdetyön tiimin työntekijät.

Ryhmään osallistuminen on maksutonta.

Lisätietoja eiija.myllymaki@kirkkopalvelut.fi ja marketta.hamalainen@kirkkopalvelut.fi.

Ilmoittautuminen viimeistään 19.1.2026

<https://link.webropol.com/s/KokoNainenverkkovertaisryhma2026>

Ryhmään valitaan 10 eri toipumisen vaiheissa olevaa naista. Heille järjestetään info 21.1. klo 17 (Teams).

2. KokoNainen -ryhmänohjaajakoulutus 12.2., 19.2. ja 5.3. klo 13–15.30.

- ✓ Tarkoitettu päihdehaitoista kärsivien naisten kanssa työtä tekeville **ammattilaisille**.
- ✓ Osallistuja saa ideoita ja työkaluja nais erityisen ryhmätoiminnan järjestämiseen työssään.
- ✓ Koulutus edellyttää kaikkiin kolmeen iltapäivään osallistumista.
- ✓ Sisältönä KokoNainen työotteen ja ryhmämallin teemojen esittely sekä keholliset harjoitukset traumasta toipumisessa.
- ✓ Koulutuksessa hyödynnetään KokoNainen -oppaita (katso [materiaalit](#)), ajankohtaisia tutkimuksia sekä kokemusasiantuntijan kokemuksia naisryhmistä ja niiden ohjaamisesta.
- ✓ Koulutus on maksuton ja toteutetaan etänä (Teams).

Kouluttajina erityisasiantuntijat Eija Myllymäki (ft, TtM) ja Marketta Hämäläinen (psykiatrian sh, YAMK, työnohjaaja), Kirkkopalvelut ry.

Ilmoittautuminen 10.2.2026 mennessä

<https://link.webropol.com/s/ryhmanohjaajakoulutus2026kevat>

3. KokoNainen –verkostotapaaminen 14.4. Klo 13–15

- ✓ Ryhmänohjaajakoulutuksen käyneille ja KokoNainen -ryhmiä toteuttaville.
- ✓ Tavoitteena vertaisuus ja tuki ryhmän ohjaukseen.

4. Naistenpäivän webinaari 10.3. klo 13–15.30 (sisältö tiedotetaan myöhemmin)

Päihteitä käyttävien läheiset:

Läheisen palvelupolku julkaistu Pohjois-Savon hyvinvointialueen OmaHyte-palvelussa

Läheisen mielenterveyden häiriö, päihteiden käyttö tai muu riippuvuus koskettaa usein koko lähipiiriä. OmaHyte-palvelussa on julkaistu palvelupolku läheisen mielenterveydestä ja riippuvuuksista huolta kantaville. Palvelupolku kokoaa yhteen tietoa, tukea ja palveluja **läheisille** sekä tarjoaa **ammattilaisille** työkaluja läheisten kohtaamiseen ja palveluohjaukseen. Palvelupolun sisältö on koottu yhteistyössä järjestöjen, Pohjois-Savon hyvinvointialueen ja kokemustoimijoiden kanssa.

<https://omahyte.fi/mielen-hyvinvointi-ja-paihteettomyys/> à Omahoito-ohjelmat ja läheisen palvelupolku

Tulossa: Digiajan haasteet ja tulevaisuuskuvat koulutusiltapäivä **ammattilaisille** 10.2. klo 12–16 Kuopion kansalaisopisto sekä Teams. Ilmoittautuminen

<https://link.webropol.com/s/Kuopionkoulutusiltapaiva100226>

Lisätietoa:

Tarjoamme työnohjausta, pyydä tarjous Marilta tai Marketalta!

Ilmoittautumislinkit ja tarkemmat sisällöt julkaistaan verkkosivuillamme

<https://www.kirkkopalvelut.fi/kohtihyvaaelamaa> , sosiaalisessa

mediassa <https://www.facebook.com/kohtihyvaaelamaa> sekä Kehittämisyksikön uutiskirjeissä [Tilaa hanketoiminnan uutiskirje](#)



Mari Tuomainen

Marketta Hämäläinen

Eija Myllymäki

etunimi.sukunimi@kirkkopalvelut.fi



KIRKKOPALVELUT

