

Toiminta perustuu  
Yhdessä KokoNainen –  
hankkeessa kehitettyyn  
ryhmämalliin.

Ryhmän toiminta on  
osallistujille maksutonta



## KokoNaiset - vertaisryhmä Kuopiossa

Ammattilais-vertaistyöpariohjattu ryhmä päihdehaittoja kokeville tai  
päihteiden käytöstä toipuville naisille

**Maanantaisin 14.2. – 11.4.2022 klo 10.30-13.00**

**Paikka vaihtelee suunnitellun toiminnan mukaisesti**

Ammattilaisohjatussa, luottamuksellisessa vertaisryhmässä keskitytään naiseuden teemoihin, jotka lisäävät hyvinvointia ja voimavaroja. Ryhmäkertojen sisällön suunnittelemme yhdessä ryhmään ilmoittautuneiden kesken. Sisältö voi olla esim. rentoutumista ja virkistäytymistä, liikuntaa, taidelähtöistä toimintaa ja arjentaitoja. Vain mielikuviutus rajana.

Tule sellaisena kuin olet – katsotaan eteenpäin ja luodaan yhdessä uutta! T. Kaisa ja Mirva

Lisätiedot ja ilmoittautumiset 6.2.2022 mennessä

Kaisa Söderlund 044 714 8006/kaisa.soderlund@ry.sirkkulanpuisto.com

Etukäteistapaamiset ryhmästä kiinnostuneiden kanssa vkolla 6.



KIRKKOPALVELUT

Toiminta perustuu  
Yhdessä kokoNAINEN -hankkeessa  
(2018-2021) kehitettyyn ryhmämalliin.



TuNe  
TUKEA JA NEUVONTAA

