

SYKSYN 2025 TIEDOTE - KOHTI HYVÄÄ ELÄMÄÄ



Päihdetyön tiimi - päihde- ja riippuvuustyön tueksi

Kehittämisyksikkö, Kirkkopalvelut ry

Kesäinen tervehdys Kohti hyvää elämää tiimiltä!

Ennen lomille siirtymistä haluamme toivottaa hyvää kesää ja tiedottaa syksyn tulevista tilaisuuksista.

Naiserityisen päihdetyö:

1. Päivitetty KokoNainen -ryhmänohjaajakoulutus 25.9., 30.9. ja 28.10 klo 13–16.

- ✓ Tarkoitettu päihdehaitoista kärsivien naisten kanssa työtä tekeville ammattilaisille. Iltapäivien aikana osallistuja saa ideoita ja työkaluja nais erityisen ryhmätoiminnan järjestämiseen työssään.
- ✓ Koulutus edellyttää kaikkiin kolmeen iltapäivään osallistumista.
- ✓ Perustuu ammattilaisohjattuun vertaisryhmämalliin.
- ✓ Sisällössä keskitytään ryhmämallin esittelyyn, teemoihin ja kehollisiin harjoituksiin traumasta toipumisessa.
- ✓ Koulutuksessa hyödynnetään KokoNainen -oppaita (katso [materiaalit](#)), ajankohtaisia tutkimuksia sekä kokemusasiantuntijan kokemuksia naisryhmistä ja niiden ohjaamisesta.
- ✓ Koulutus on maksuton ja toteutetaan etänä (Teams).

Kouluttajina erityisasiantuntijat Eija Myllymäki (ft, TtM) ja Marketta Hämäläinen (psykiatrian sh, YAMK), Kirkkopalvelut ry.

Ilmoittautuminen 23.9. mennessä

<https://link.webropol.com/s/KokoNainenryhmanohjaajakoulutus0925>

2. KokoNainen –verkostotapaaminen 18.11. Klo 13–15

- ✓ Ryhmänohjaajakoulutuksen käyneille ja KokoNainen -ryhmiä toteuttaville.
- ✓ Tavoitteena vertaisuus ja tuki ryhmän ohjaukseen.

Päihteitä käyttävien läheiset:

Pohjois-Savon hyvinvointialueella pilotoidaan syksyn aikana läheisille suunnattu palvelupolku: Tietoa ja tukea läheisen mielenterveydestä ja riippuvuuksista huolta kantaville. Palvelupolun etenemisestä tullaan tiedottamaan myöhemmin.

“Ethän ohita minua” - Päihderiippuvaisen läheinen palveluissa -webinaari 8.10. klo 9.00–12.00 (Teams)

Sininauhaliiton Kuivin jaloin -läheistyön ja Kirkkopalvelut ry:n päihde- ja riippuvuustyön yhteistyössä järjestämä webinaari tarjoaa ajankohtaista tietoa päihderiippuvaisen läheisten palveluista kaikille aiheesta kiinnostuneille.

Syksyn päihdetyön seminaareja:

1. Etelä-Savon **päihdetyön seminaari** 18.9.2025 klo 12.00–15.30, Mikkelin keskussairaalan auditorio sekä etämahdollisuus.

Seminaarin teemana toiminnalliset riippuvuudet.

Seminaari toteutetaan yhteistyössä Etelä-Savon hyvinvointialueen kanssa.

2. **Tulevaisuus alkaa toivosta – päihdetyön merkitys tänään ja huomenna** -seminaari 25.–26.11. 25 Kuopion kaupungintalo.

Seminaarin toteutetaan yhteistyössä Päihdepalvelusäätiön ja Sovatek- säätiön kanssa.

Työnohjausta opiskelijahintaan:

Marketan opiskelut työnohjaajaksi ovat loppusuoralla. Mikäli sinulla/teillä on tarvetta työnohjaukseen opiskelijahintaan, ota yhteyttä suoraan Markettaan, niin jutellaan lisää!

Lisätietoa:

Ilmoittautumislinkit ja tarkemmat sisällöt julkaistaan verkkosivuillamme

<https://www.kirkkopalvelut.fi/kohtihyvaaelamaa> , sosiaalisessa

mediassa <https://www.facebook.com/kohtihyvaaelamaa> sekä Kehittämisyksikön uutiskirjeissä [Tilaa hanketoiminnan uutiskirje](#)

Kiitos yhteistyöstä ja Hyvää Kesää!

Mari Tuomainen, Marketta Hämäläinen ja Eija Myllymäki etunimi.sukunimi@kirkkopalvelut.fi

