# KOHTAAMISISTA VAIKUTTAVUUTEEN

## NUORTEN PÄIHDEHAITTOJEN EHKÄISYSSÄ

### YHDESSÄ PAREMMIN -SEMINAARI 28.10.2027

JYVÄSKYLÄ, JAMK DYNAMO


**Keski-Suomen hyvinvointialue**
Olli Karola, projektipäällikkö
Heli Järvinen, projektityöntekijä

**Sovatek-Säätiö**
Timo Laaksonen, projektityöntekijä, kokemusasiantuntija
Marika Laulajainen, projektityöntekijä


SOVATEK säätiö

KESKI-SUOMEN HYVINVOINTI-ALUE

# Uusi polku -hanke



SOVATEK säätiö

KESKI-SUOMEN HYVINVOINTI-ALUE

# Uusi polku –hanke:
# Nuorten päihdehaittojen ehkäisy ja osallisuus Keski-Suomessa

## Hankkeen keskeisin sisältö

Hankkeessa kehitetään Keski-Suomeen ja hyvinvointialueen palveluihin pysyviä ja vaikuttavia toimintamalleja erityisesti tilanteisiin, joissa alle 25 v. nuori on joutunut ensihoidon tai päivystyksen asiakkaaksi yliannostuksen tai läheltä piti -tilanteen vuoksi. Toiminnassa vahvistetaan hoitoonohjausta, haittoja vähentävää työtä sekä nuorten osallisuutta muun muassa jalkautuvan monialaisen työparitoiminnan ja vertaisohjaajamallin kautta.

### HANKKEEN TOIMIJAT JA TOIMINTA-AIKA

**Hankkeen toteuttajat ovat Keski-Suomen hyvinvointialue ja Sovatek-säätiö.**

- Keski-Suomen hyvinvointialue toimii myös hankehallinnoijana.
- **Hankkeen toiminta-aika on 1.4.2026-30.6.2027**.
- Hanketta toteutetaan Keski-Suomessa ja sen toiminta painottuu Jyvässeudulle.

### HANKKEEN PÄÄTAVOITE

**Vähentää nuorten päihdehaittoja ja huumekuolemia:**

- hoitoonohjauksen ja puheeksi ottamisen lisäämisellä
- haittoja vähentävän työn vahvistamisella
- jatkotoimenpiteiden kehittämisellä myrkytyksen tai läheltä piti – tilanteen jälkeen alle 25-vuotiailla nuorilla Keski-Suomessa.

Tämä päätavoite on jaettu useampiin työskentelyn painopisteisiin.



SOVATEK säätiö

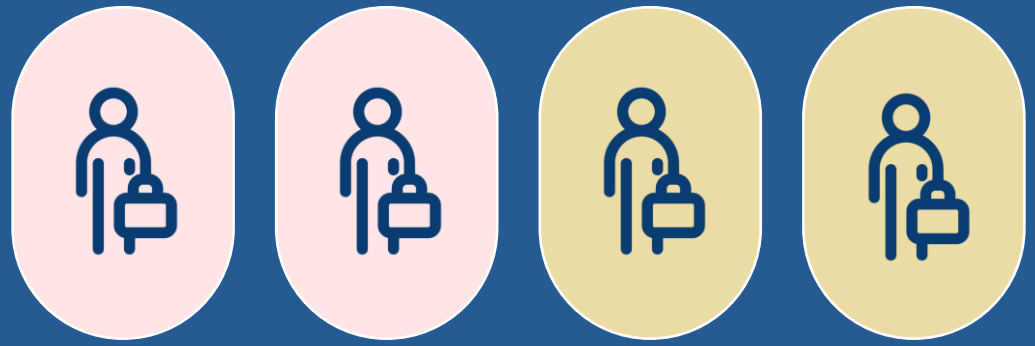
KESKI-SUOMEN HYVINVOINTI-ALUE

# Hankkeen rahoitus ja työntekijät

## Sosiaali- ja terveysministeriö

Uusi polku –hankkeen rahoittajana toimii Sosiaali- ja terveysministeriö (STM). **Hankkeen rahoituksen lähde on valtionavustus nuorten huumekuolemien ehkäisyyn (valtionavustuspäätös nuorten huumekuolemien ehkäisemiseksi, 2. hakukierros).** Rahoituskausi kattaa koko hankkeen toimintakauden, joka on 1.4.2026-30.6.2027. STM rahoittaa hanketta osana kansallista ohjelmaa, jonka tavoitteena on vähentää alle 25-vuotiaiden huumekuolemia, vahvistaa päihde- ja riippuvuuspalveluja sekä kehittää monialaista, vaikuttavaa tukea nuorille.

## Keski-Suomen hyvinvointialue & Sovatek-säätiö




**Olli Karola**
Projektipäällikkö
050 476 3428
etunimi.sukunimi (at)hyvaks.fi

**Heli Järvinen**
Projektityöntekijä
050 5282470
etunimi.sukunimi (at)hyvaks.fi

**Marika Laulajainen**
Projektityöntekijä
050 463 2203
etunimi.sukunimi (at)sovatek.fi

**Timo Laaksonen**
Projektityöntekijä
041 731 2194
etunimi.sukunimi (at)sovatek.fi


SOVATEK säätiö

KESKI-SUOMEN HYVINVOINTI-ALUE

# Hankkeen tavoitteet ja painopisteet

## Päätavoite

Vähentää nuorten huumekuolemia hoitoonohjauksen ja puheeksi ottamisen lisäämisellä, haittoja vähentävän työn vahvistamisella ja jatkotoimenpiteiden kehittämisellä myrkytyksen tai läheltä piti –tilanteen jälkeen alle 25-vuotiailla nuorilla Keski-Suomessa.

| OSATAVOITE 1 | OSATAVOITE 2 | OSATAVOITE 3 |
|---|---|---|
| **Päihdehaittojen vähentäminen** | **Osallisuus ja monialaiset työparit** | **Infotilaisuudet ja koulutukset** |
| • Haittoja vähentävän työn vahvistaminen ja ammattilaisten ja palveluiden keskuudessa.<br>• Yhteistyörakenteiden vahvistaminen<br>• Hoitoon ohjautuvuuden sujuvoittaminen | • Nuorten ja kohderyhmään kuuluvien osallisuuden vahvistaminen<br>• Vertaisohjaajien kouluttaminen (5-10) ja vahvistaminen työparityöskentelyyn soteammattilaisten kanssa.<br>• Työparityöskentelyn toimintamallin luominen ja pilotointi | • Terveysneuvonnan ja infotilaisuuksien järjestäminen kohderyhmään lukeutuville nuorille<br>• Päihteilyyn liittyvän stigman vähentäminen<br>• Monialaisten koulutusten järjestäminen alle 25 vuotiaita nuoria kohtaaville ammattilaisille. |



SOVATEK säätiö

KESKI-SUOMEN HYVINVOINTI-ALUE

# Hankkeen kohderyhmät

## Päihteilevät nuoret, alle 25 v.

Hankkeen kohderyhmänä ovat erityisesti alle 25-vuotiaat nuoret Keski-Suomen hyvinvointialueella, **jotka ovat joutuneet ensihoidon tai päivystyksen asiakkaiksi** yliannostuksen, läheltä piti -tilanteen tai muun vakavan päihteidenkäytön vuoksi.

Kohderyhmälle on ominaista korkea yliannostusriski, sekakäyttö **sekä heikko kiinnittyminen palveluihin**, ja **osa nuorista jää ilman jatkotukea kriittisen hoitokontaktin jälkeen.**

Hankkeessa toteutettava osallisuus perustuu vahvasti nuorten omiin kokemuksiin ja kokemustietoon: **kohderyhmän ääni ohjaa suunnittelua, toteutusta ja arviointia, ja nuoret osallistuvat kehittämiseen muun muassa kokemusasiantuntijoina ja vertaisohjaajina.**

## SOTE-ammattilaiset ja yhteistyökumppanit

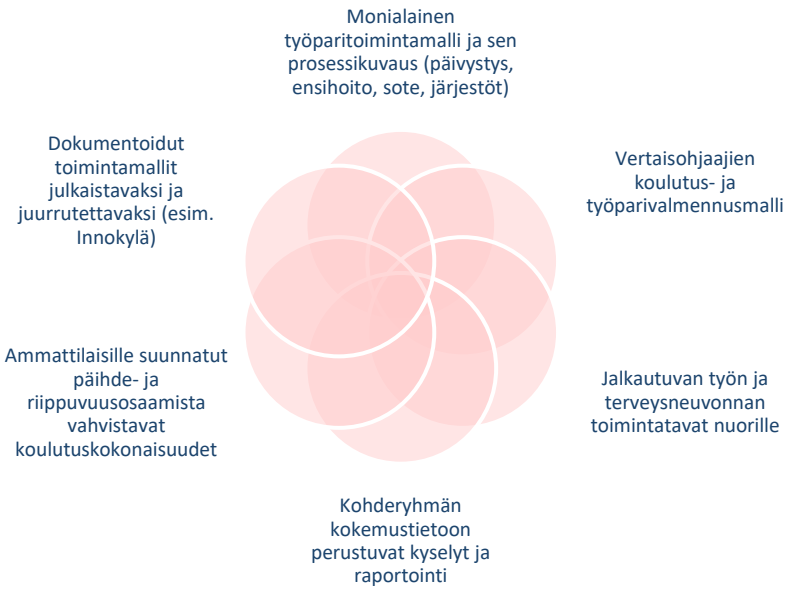
Hankkeen toisena kohderyhmänä ovat **nuoria kohtaavat sosiaali- ja terveydenhuollon sekä hyvinvointialueen ja kolmannen sektorin ammattilaiset** Keski-Suomessa, erityisesti ensihoidon, päivystyksen, mielenterveys- ja päihdepalveluiden, sosiaalihuollon, etsivän nuorisotyön sekä järjestö- ja seurakuntatoimijoiden henkilöstö.

Kohderyhmään kuuluvat **ammattilaiset toimivat kriittisissä nivelvaiheissa**, kuten yliannostuksen tai myrkytyksen jälkeisessä kohtaamisessa, jossa hoito- ja palvelupolku usein katkeaa.

Hankkeessa heitä tuetaan **vahvistamalla päihde- ja riippuvuusosaamista, selkeyttämällä monialaista työnjakoa** sekä kehittämällä **työparityöskentelyä yhdessä vertais- ja kokemusasiantuntijoiden kanssa**.

# Hankkeen tuotokset, tulokset ja toivotut vaikutukset

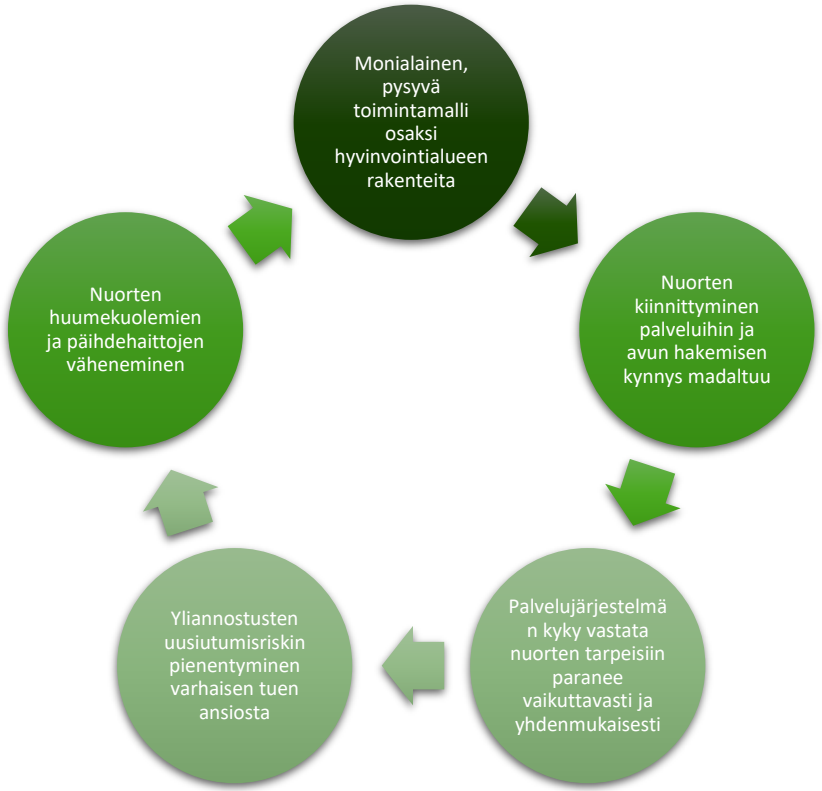
## KESKEISET TUOTOKSET




## ODOTETUT TULOKSET

- Yliannostuksen kokeneiden nuorten jatkotuki ja hoitoonohjaus selkeytyvät
- Nuoria tavoitetaan systemaattisemmin päivystyksen jälkeen jalkautuvan työn avulla
- Ammattilaisten osaaminen ja toimintatapojen yhdenmukaisuus vahvistuvat
- Nuorten osallisuus ja toimijuus lisääntyvät vertaisohjaajamallin kautta
- Palveluketjun katkokset vähenevät ja yhteistyö eri toimijoiden välillä tiivistyy

## TOIVOTUT VAIKUTUKSET






SOVATEK säätiö

KESKI-SUOMEN HYVINVOINTI-ALUE

# Minkälaista hyötyä Uusi polku –hankkeesta voi olla?

## Palveluohjausmalli

1. **Etsitään ja opetellaan tapoja ohjata** päihteileviä nuoria alle 25-vuotiaita **hyvinvointialueen palveluihin**.
2. Tunnistetaan **palveluketjun mahdolliset aukot** ja **etsitään** niihin **ratkaisuja**
3. Luodaan ammattilaisille **mahdollisuus** olla osana **muotoilemassa** uudenlaista **palveluketjua** ensihoidon ja päivystyksen palveluista alkaen.

## Monialainen työparitoimintamalli

4. **Kokeillaan** monialaista työparityöskentelyä, jossa **kokemusasiantuntija ja sote-ammattilainen** auttavat **tasavertaisina** nuorta **yhdessä**
5. Kokeillaan, kuinka **nuorten kohtaaminen monialaisesti** yhteistyössä ensihoidon ja päivystyksen kanssa onnistuu **ja onko sen jatkamiselle edellytyksiä** hyvinvointialueen **omissa palveluissa ja kolmannella sektorilla**

## Osaamisen vahvistaminen

6. Etsitään kohderyhmän **kohtaamiseen** ja parissa **työskentelyyn tukevaa** koulutustarjontaa
7. Luodaan monialaisesti yhdessä muiden yhteistyötahonen kanssa **koulutusmateriaalia ammattilaisten** käyttöön
8. Keskustellaan ja arvioidaan yhdessä**, minkälaisista aiheista olisi tärkeä puhua** ja keskustella tämän päivän työarjessa
9. **Mahdollistetaan monialaisia koulutuspäiviä** nuorten parissa työskenteleville ammattilaisille



SOVATEK säätiö

KESKI-SUOMEN HYVINVOINTI-ALUE

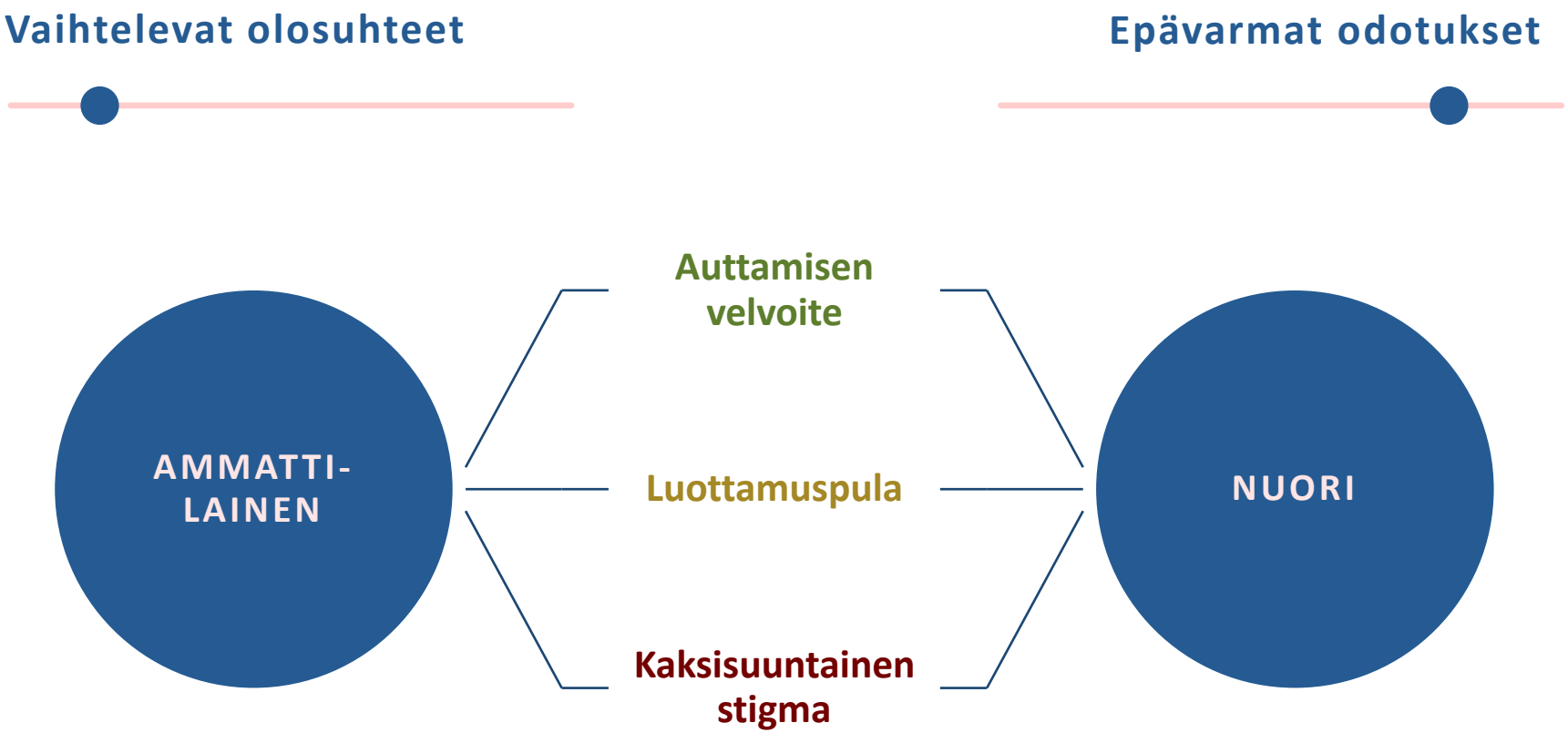
# Työparitoiminnan lähtökohdat



SOVATEK säätiö

KESKI-SUOMEN HYVINVOINTI-ALUE

# Kohtaamisen lähtötilanteen hahmotelma: skenaario A






SOVATEK säätiö

KESKI-SUOMEN HYVINVOINTI-ALUE

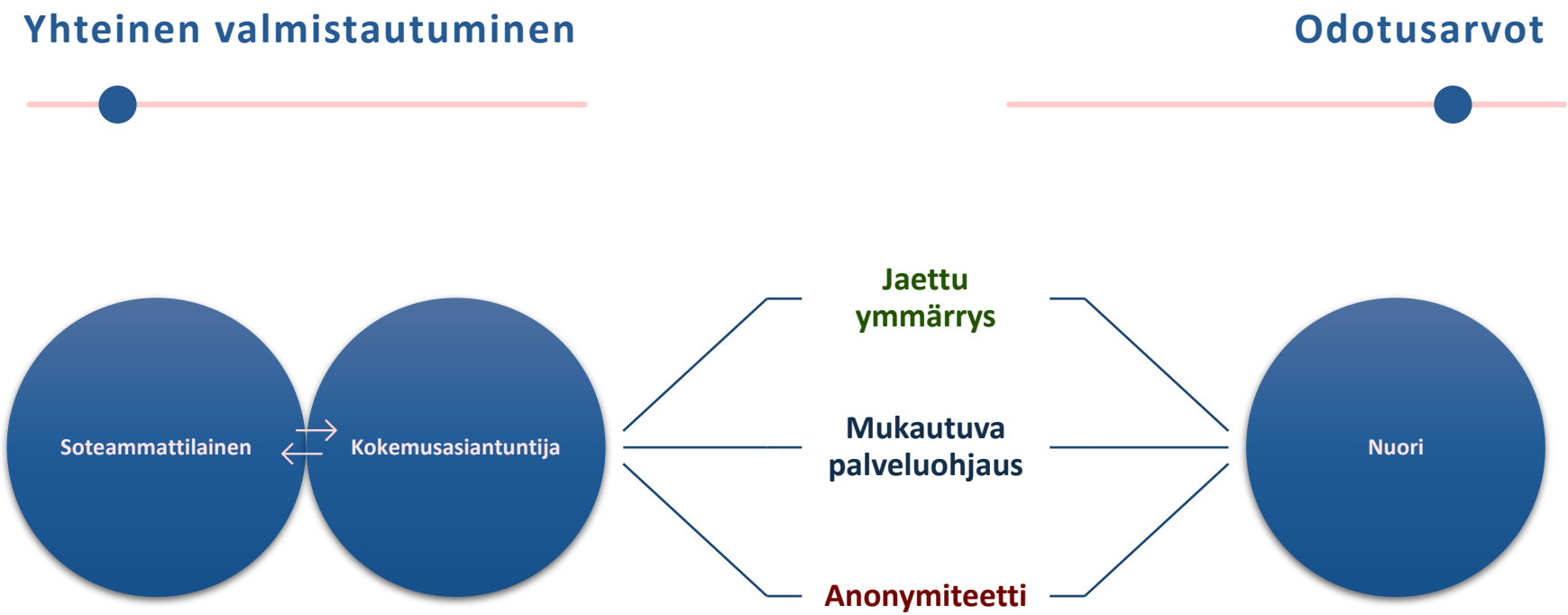
# Vaikuttavuutta osallisuuden ja moniammatillisuuden avulla



SOVATEK säätiö

KESKI-SUOMEN HYVINVOINTI-ALUE

# Kohtaamisen lähtötilanteen hahmotelma: skenaario B



# MINIPANEELI

Timo Laaksonen, Heli Järvinen ja Olli Karola

## Vertaisuuden arvo

Näkökulmia ja ajankohtaisia kokemuksia vertaisuuden ja kokemusasiantuntijuuden merkityksestä nuoren kohtaamisessa

## Monialaisen työparityöskentelyn arvo

Näkökulmia ja kokemuksia vertaisen ja soteammattilaisen keskinäisestä työparityöskentelystä nuoren kohtaamisessa sekä moniammatillisessa ja toimijaisessa ympäristössä

## Toimintaympäristöön jalkautumisen arvo

Havaintoja ja kokemuksia vaikutuksista nuoren omaan toimintaympäristöön jalkautumisessa niin osallisuuden kuin palveluohjautumisen näkökulmasta



SOVATEK säätiö

KESKI-SUOMEN HYVINVOINTI-ALUE

# Kiitos

www.hyvaks.fi
#hyvaks #hyväarkikaikille

SOVATEK säätiö

KESKI-SUOMEN HYVINVOINTI-ALUE